



Martxo · Marzo

ARRAIA GABEA · SIN PESCADO



Astelehena · Lunes	Asteartea · Martes	Asteazkena · Miércoles	Osteguna · Jueves	Ostirala · Viernes
2 <ul style="list-style-type: none"> · Barazki menestra · Kalabazin tortila tomatearekin · Fruta 	3 <ul style="list-style-type: none"> · Kalabaza krema · Dilistak arrozarekin · Fruta 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Pasta tomatearekin · <i>Zekor hanburgesa barazki saltsan</i> · Zaporeetako jogurta 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Superheroientzako azalorea · Oilasko bularkia perretxikoekin · Fruta 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Patatak saltsa berdean · <i>Urdaiazpikoa labean piperradarekin</i> · Jogurt naturala
<ul style="list-style-type: none"> · Menestra de verduras · Tortilla de calabacín con tomate · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabaza · Lentejas con arroz · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta con tomate · <i>Hamburguesa de ternera en salsa de verduras</i> · Yogur de sabores 	<ul style="list-style-type: none"> · Coliflor para superheroes · Pechuga de pollo con champiñones · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Patatas en salsa verde · <i>Jamón al horno con piperrada</i> · Yogur natural
9 <ul style="list-style-type: none"> · Babarrun zuriak azenarioarekin · <i>Indioilar hanburgesa barazki saltsan</i> · Fruta 	10 <ul style="list-style-type: none"> · Espinakak kremak · <i>Zekor hanburgesa jardinera erara</i> · Fruta 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arroza selbagina erara · <i>Indioilarra paris erara txanpinoiekin</i> · Petit suisse 	12 <ul style="list-style-type: none"> · Lekak euskal erara · <i>Zekor hanburgesa tomate saltsarekin</i> · Fruta 	13 <ul style="list-style-type: none"> · Idi salda zopa · Oilasko errea limoi erara · Fruta
<ul style="list-style-type: none"> · Alubia blanca con zanahoria · <i>Rusos de pavo en salsa de verduras</i> · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Espinacas a la crema · <i>Hamburguesa de ternera a la jardinera</i> · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz a la selvagina · <i>Pavo paris con champiñones</i> · Petit suisse 	<ul style="list-style-type: none"> · Vainas a la vasca · <i>Hamburguesa de ternera con tomate</i> · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de caldo de buey · Pollo asado al limón · Fruta
16 <ul style="list-style-type: none"> · Dilistak txorizoarekin · Indioilar gisatua · Fruta 	17 <ul style="list-style-type: none"> · Porrupatata · <i>Oilasko izterra tomate eta piperrekin</i> · Jogurt naturala 	18 <ul style="list-style-type: none"> · Makarroiak emmental erara · Zekor hanburgesak espainiar erara · Fruta 	19 <ul style="list-style-type: none"> Jai eguna 	20 <ul style="list-style-type: none"> · Gaztelar krema · <i>Txerri xolomoa entsaladarekin</i> · Fruta
<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas con chorizo · Estofado de pavo · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Porrupatata · <i>Muslo de pollo con tomate y pimientos</i> · Yogur natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrones al emmental · Hamburguesas de ternera a la española · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Fiesta 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema castellana · <i>Lomo de cerdo con ensalada</i> · Fruta
23 <ul style="list-style-type: none"> · Ausartentzako brokolia · <i>Oilasko bularkia bere zukuan</i> · Fruta 	24 <ul style="list-style-type: none"> · Arroza tomatearekin · Txerri xolomoa illarrekin · Fruta 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Eltzeko txitxirioak · <i>Patata tortila tomatearekin</i> · <i>Etxeko postrea</i> 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Vichysoisse beroa pikatosteekin · <i>Zekor hanburgesak ehiza erara</i> · Fruta 	27 <ul style="list-style-type: none"> · Hegazti eta euri zopa · Urdaiazpiko eta gazta eskalopeak entsaladarekin · Fruta
<ul style="list-style-type: none"> · Brócoli para los valientes · <i>Pechuga de pollo en su jugo</i> · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Lomo de cerdo con guisantes · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Garbanzos estofados · <i>Tortilla de patata con tomate</i> · <i>Postre casero</i> 	<ul style="list-style-type: none"> · Vichysoisse caliente con picatostes · <i>Hamburguesa de ternera a la cazadora</i> · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de ave y lluvia · Montaditos de jamón y queso con ensalada · Fruta
30 <ul style="list-style-type: none"> · Illarrak frantziar erara · Patata tortila tomate entsaladarekin · Fruta 	31 <ul style="list-style-type: none"> · Pardina dilistak · <i>Zekor xerra piperrekin</i> · Zaporeetako jogurta 	<ul style="list-style-type: none"> Ekologikoa · Ecológico Ogi integrala · Pan integral Freskoa · Fresco Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna <p>Día sin productos de origen animal</p> <p>Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira</p> <p>El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona</p>		
<ul style="list-style-type: none"> · Guisantes a la francesa · Tortilla de patata con ensalada de tomate · Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Lenteja pardina · <i>Filete de ternera con pimientos</i> · Yogur de sabores 			