



Martxo · Marzo

GLUTEN GABEA · SIN GLUTEN



Astelehena · Lunes	Asteartea · Martes	Asteazkena · Miércoles	Osteguna · Jueves	Ostirala · Viernes
2 <ul style="list-style-type: none"> · Barazki menestra · Kalabazin tortila tomatearekin · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Menestra de verduras · Tortilla de calabacín con tomate · Fruta 	3 <ul style="list-style-type: none"> · Kalabaza krema · Dilistak arrozarekin · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabaza · Lentejas con arroz · Fruta 	4 <ul style="list-style-type: none"> · Pasta tomatearekin · <i>Halibut plantxan limoiarekin</i> · Zaporeetako jogurta <ul style="list-style-type: none"> · Pasta con tomate · <i>Halibut a la plancha con limón</i> · Yogur de sabores 	5 <ul style="list-style-type: none"> · Superheroientzako azalorea · Oilasko bularkia perretxikoeekin · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Coliflor para superheroes · Pechuga de pollo con champiñones · Fruta 	6 <ul style="list-style-type: none"> · Patatak saltsa berdean · <i>Urdaiazpikoa plantxan piperradarekin</i> · Jogurt naturala <ul style="list-style-type: none"> · Patatas en salsa verde · <i>Jamón al horno con piperrada</i> · Yogur natural
9 <ul style="list-style-type: none"> · Babarrun zuriak azenarioarekin · <i>Legatz xerra marinela erara</i> · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Alubia blanca con zanahoria · <i>Filete de mediana a la marinera</i> · Fruta 	10 <ul style="list-style-type: none"> · Espinakak kreman · <i>Zekor hanburgesa jardinera erara</i> · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Espinacas a la crema · <i>Hamburguesa de ternera a la jardinera</i> · Fruta 	11 <ul style="list-style-type: none"> · Arroza selbagina erara · Merlenka barazki pistoarekin · Petit suisse <ul style="list-style-type: none"> · Arroz a la selvagina · Pescadilla con pisto de verduras · Petit suisse 	12 <ul style="list-style-type: none"> · Lekak euskal erara · <i>Zekor hanburgesa tomatearekin</i> · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Vainas a la vasca · <i>Hamburguesa de ternera con tomate</i> · Fruta 	13 <ul style="list-style-type: none"> · <i>Idi salda zopa pastarekin</i> · Oilasko errea limoi erara · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · <i>Sopa de caldo de buey con pasta</i> · Pollo asado al limón · Fruta
16 <ul style="list-style-type: none"> · Dilistak txorizoarekin · Indioilar gisatua · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Lentejas con chorizo · Estofado de pavo · Fruta 	17 <ul style="list-style-type: none"> · Porrupatata · <i>Legatz labean mahonesarekin</i> · Jogurt naturala <ul style="list-style-type: none"> · Porrupatata · <i>Merluza al horno con mahonesa</i> · Yogur natural 	18 <ul style="list-style-type: none"> · <i>Pasta emmental erara</i> · Zekor hanburgesak espainiar erara · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · <i>Pasta al emmental</i> · Hamburguesas de ternera a la española · Fruta 	19 <p>Jai eguna</p> <p>Fiesta</p>	20 <ul style="list-style-type: none"> · Gaztelar krema · <i>Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin</i> · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Crema castellana · <i>Croquetas de jamón con ensalada</i> · Fruta
23 <ul style="list-style-type: none"> · Ausartentzako brokolia · <i>Legatz xerra pikilo erara</i> · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Brócoli para los valientes · <i>Filete de merluza al piquillo</i> · Fruta 	24 <ul style="list-style-type: none"> · Arroza tomatearekin · Txerri xolomoa illarrekin · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Lomo de cerdo con guisantes · Fruta 	25 <ul style="list-style-type: none"> · Eltzeko txitxirioak · <i>Halibut plantxan limoiarekin</i> · Zaporeetako jogurta <ul style="list-style-type: none"> · Garbanzos estofados · <i>Halibut a la plancha con limón</i> · Yogur de sabores 	26 <ul style="list-style-type: none"> · Vichysoisse beroa · <i>Zekor hanburgesak ehiza erara</i> · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Vichysoisse caliente · <i>Hamburguesa de ternera a la cazadora</i> · Fruta 	27 <ul style="list-style-type: none"> · <i>Hegazti eta pasta zopa</i> · <i>Urdaiazpiko eta gazta eskalopeak entsaladarekin</i> · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · <i>Sopa de ave y pasta</i> · <i>Montaditos de jamón y queso con ensalada</i> · Fruta
30 <ul style="list-style-type: none"> · Illarrak frantziar erara · Patata tortila tomate entsaladarekin · Fruta <ul style="list-style-type: none"> · Guisantes a la francesa · Tortilla de patata con ensalada de tomate · Fruta 	31 <ul style="list-style-type: none"> · Pardina dilistak · <i>Zekor xerra piperrekin</i> · Zaporeetako jogurta <ul style="list-style-type: none"> · Lenteja pardina · <i>Filete de ternera con pimientos</i> · Yogur de sabores 	<ul style="list-style-type: none"> Ekologikoa · Ecológico Ogi integrala · Pan integral Freskoa · Fresco Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna <p>Día sin productos de origen animal</p> <p>Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira</p> <p>El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona</p>		