



Martxo · Marzo

HARAGI GABEA · SIN CARNE



Astelehena · Lunes	Asteartea · Martes	Asteazkena · Miércoles	Osteguna · Jueves	Ostirala · Viernes
2 · Barazki menestra · Kalabazin tortila tomatearekin · Fruta · Menestra de verduras · Tortilla de calabacín con tomate · Fruta	3 · Kalabaza krema · Dilistak arrozarekin · Fruta · Crema de calabaza · Lentejas con arroz · Fruta	4 · Pasta tomatearekin · Halibut probentzal erara limoiarekin · Zaporeetako jogurta · Pasta con tomate · Halibut a la provenzal con limón · Yogur de sabores	5 · Superheroientzako azalorea · <i>Bakailau kroketak tomate entsaladarekin</i> · Fruta · Coliflor para superheroes · <i>Croquetas de bacalao con ensalada verde</i> · Fruta	6 · Patatak saltsa berdean · Hegaluze enpanadilak piperradarekin · Jogurt naturala · Patatas en salsa verde · Empanadillas de atún con piperrada · Yogur natural
9 · Babarrun zuriak azenarioarekin · Legatz kutixiak marinela erara · Fruta · Alubia blanca con zanahoria · Bocaditos de mediana a la marinera · Fruta	10 · Espinakak kreman · <i>Tilapia labean barazkitxoekin</i> · Fruta · Espinacas a la crema · <i>Tilapia al horno con verduritas</i> · Fruta	11 · Arroza selbagina erara · Merlenka barazki pistoarekin · Petit suisse · Arroz a la selvagina · Pescadilla con pisto de verduras · Petit suisse	12 · Lekak euskal erara · <i>Limanda arrautzatzatua mahonesarekin</i> · Fruta · Vainas a la vasca · <i>Limanda rebozada con mahonesa</i> · Fruta	13 · <i>Barazki krema</i> · <i>Bakailua kroketak entsaladarekin</i> · Fruta · <i>Crema de verduras</i> · <i>Croquetas de bacalao con ensalada</i> · Fruta
16 · <i>Dilistak barazkiekin</i> · <i>Mihi arraina erregosiarekin</i> · Fruta · <i>Lentejas con verduras</i> · <i>Lenguadina al horno con refrito</i> · Fruta	17 · Porrupatata · Legatz erromatar erara mahonesarekin · Jogurt naturala · Porrupatata · Merluza a la romana con mahonesa · Yogur natural	18 · Makarroiak emmental erara · <i>Hegaluze enpanadilak entsaladarekin</i> · Fruta · Macarrones al emmental · <i>Empanadillas de atún con ensalada</i> · Fruta	19 Jai eguna Fiesta	20 · Gaztelar krema · <i>Bakailau kroketak entsaladarekin</i> · Fruta · Crema castellana · <i>Croquetas de bacalao con ensalada</i> · Fruta
23 · Ausartentzako brokolia · Legatz medailoiak pikilo erara · Fruta · Brócoli para los valientes · Medallones de merluza al piquillo · Fruta	24 · Arroza tomatearekin · <i>Tilapia perretxiko saltsan</i> · Fruta · Arroz con tomate · <i>Tilapia con salsa de champiñones</i> · Fruta	25 · Eltzeko txitxirioak · Halibut probentzal erara limoiarekin · <i>Etxeko postrea</i> · Garbanzos estofados · Halibut a la provenzal con limón · <i>Postre casero</i>	26 · Vichysoisse beroa pikatosteekin · <i>Hegaluze enpanadilak entsaladarekin</i> · Fruta · Vichysoisse caliente con picatostes · <i>Empanadillas de atún con ensalada</i>	27 · <i>Leka krema</i> · <i>Barazki tortila</i> · Fruta · <i>Crema de vainas</i> · <i>Tortilla de verduras</i> · Fruta
30 · Illarrak frantziar erara · Patata tortila tomate entsaladarekin · Fruta · Guisantes a la francesa · Tortilla de patata con ensalada de tomate · Fruta	31 · Pardina dilistak · <i>Legatza limoi saltsan</i> · Zaporeetako jogurta · Lenteja pardina · <i>Merluza en salsa de limón</i> · Yogur de sabores	Ekologikoa · Ecológico Ogi integrala · Pan integral Freskoa · Fresco Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna Día sin productos de origen animal Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona		