



Febrero · Otsaila

GLUTEN GABEA · SIN GLUTEN



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

3

- Dilistak barazkitxoekin
- Txerri xolomoa printanierrarekin
- Fruta

- Lentejas con verduritas
- Lomo de cerdo con printaniere
- Fruta

4

- Barazki menestra
- Patata tortila tomatearekin
- Jogurt naturala

- Menestra de verduras
- Tortilla de patatas con tomate
- Yogur natural

5

- Pasta parmegiana erara
- Halibut plantxan entsaladarekin
- Fruta

- Pasta a la parmegiana
- Halibut a la plancha con ensalada
- Fruta

6

- Kalabaza purea
- Zekor lepoaldea menestran
- Zaporeetako jogurta

- Puré de calabaza
- Aguja de ternera en menestra
- Yogur de sabores

7

- Idi salda zopa pastarekin
- Urdaiazpikoa eta gazta eskalopea entsaladarekin
- Fruta

- Sopa de caldo de buey con pasta
- Montaditos de jamón y queso con ensalada
- Fruta

10

- Arroza tomatearekin
- Legatz xerra marinela erara
- Fruta

- Arroz con tomate
- Filete de mediana a la marinera
- Fruta

11

- Azalorea patatekin
- Zekor hanburgesak ehiza erara
- Fruta

- Coliflor con patatas
- Hamburguesas de ternera a la cazadora
- Fruta

12

- Tolosako babarrunak
- Legatza labean entsaladarekin
- Txokolatzeko natilak

- Alubia tolosana
- Merluza al horno con ensalada
- Natillas de chocolate

13

- Vichysoisse beroa
- Oilasko errea limoi erara
- Fruta

- Vichysoisse caliente
- Pollo asado al limón
- Fruta

14

- Patatak gisatuak haragiarekin
- Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin
- Fruta

- Patatas guisadas con carne
- Croquetas de jamón con ensalada
- Fruta

17

- Lekak erandio erara
- Patata tortila piperradarekin
- Fruta

- Vainas al estiloa erandio
- Tortilla de patata con piperrada
- Fruta

18

- Barazki krema
- Lentejas con arroz
- Fruta

- Crema de verduras
- Lentejas con arroz
- Fruta

19

- Superheroientzako brokolia
- Zekor hanburgesa espainiar erara
- Jogurt naturala

- Brócoli para superheroes
- Hamburguesa de ternera a la española
- Yogur natural

20

- Pasta napolitana erara
- Merlanka barazki pistoarekin
- Fruta

- Pasta a la napolitana
- Pescadilla con pisto de verduras
- Fruta

21

- Illarrak frantziar erara
- Oilasko bularkia tomatearekin
- Zaporeetako jogurta

- Guisantes a la francesa
- Pechuga de pollo con tomate
- Yogur de sabores

24

- Porrupatata
- Txerri saltxitxak patata purearekin
- Fruta

- Porrupatata
- Salchichas de cerdo con puré de patatas
- Fruta

25

- Haragi anitzen paella
- Legatz xerra pikilo erara
- Fruta

- Paella de carnes variadas
- Filete de merluza al piquillo
- Fruta

26

- Eltzeko txitxirioak
- Zekor hanburgesak jardinera erara
- *Etxeko postrea*

- Garbanzos estofados
- Hamburguesa de ternera a la jardinera
- *Postre casero*

27

- Barazki purea
- Zekor xerra piperradarekin
- Fruta

- Puré de verduras
- Filete de ternera con piperrada
- Fruta

28

- Hegazti eta pasta zopa
- Oilasko errea perretxikoekin
- Fruta

- Sopa de ave y pasta
- Pollo asado con champiñones
- Fruta

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

