



Febrero · Otsaila

HARAGI GABEA · SIN CARNE



Astelehena · Lunes

3

- Dilistak barazkitxoekin
- Limanda menier erara
- Fruta

- Lentejas con verduritas
- Limanda en salsa meniere
- Fruta

Asteartea · Martes

4

- Barazki menestra
- Patata tortila tomatearekin
- Jogurt naturala

- Menestra de verduras
- Tortilla de patatas con tomate
- Yogur natural

Asteazkena · Miércoles

5

- Pasta parmegiana erara
- Halibut plantxan entsaladarekin
- Fruta

- Pasta a la parmegiana
- Halibut a la plancha con ensalada
- Fruta

Osteguna · Jueves

6

- Kalabaza purea
- Legatza plantxan erregosiarekin
- Zaporetako jogurta

- Puré de calabaza
- Merluza a la plancha con sofrito
- Yogur de sabores

Ostirala · Viernes

7

- Barazki krema
- Hegaluze enpanadilak entsaladarekin
- Fruta

- Crema de verduras
- Empanadillas de atún con ensalada
- Fruta

10

- Arroza tomatearekin
- Legatz xerra marinela erara
- Fruta

- Arroz con tomate
- Filete de mediana a la marinera
- Fruta

11

- Azalorea patatekin
- Barazki tortila
- Fruta

- Coliflor con patatas
- Tortilla de verduras
- Fruta

12

- Tolosako babarrunak
- Legatza labeen entsaladarekin
- Txokolatzeko natilak

- Alubia tolosana
- Merluza al horno con ensalada
- Natillas de chocolate

13

- Vichysoisse beroa pikatosteekin
- Tilapia labeen erregosiarekin
- Fruta

- Vichysoisse caliente con picatostes
- Tilapia al horno con refrito
- Fruta

14

- Patatak gisatuak barazkiekin
- Bakailao kroketak entsaladarekin
- Fruta

- Patatas guisadas con verduras
- Croquetas de bacalao con ensalada
- Fruta

17

- Lekak erandio erara
- Patata tortila piperradarekin
- Fruta

- Vainas al estiloa erandio
- Tortilla de patata con piperrada
- Fruta

18

- Barazki krema
- Lentejas con arroz
- Fruta

- Crema de verduras
- Lentejas con arroz
- Fruta

19

- Superheroientzako brokolia
- Limanda xerra marinela erara
- Jogurt naturala

- Brócoli para superheroes
- Filete de limanda a la marinera
- Yogur natural

20

- Makarroiak tomatearekin
- Merlanka barazki pistoarekin
- Fruta

- Macarrones con tomate
- Pescadilla con pisto de verduras
- Fruta

21

- Illarrak frantziar erara
- Izokin medailoiak saltsan
- Zaporetako jogurta

- Guisantes a la francesa
- Medallones de salmón en salsa
- Yogur de sabores

24

- Porrupatata
- Txerri saltxitxak patata purearekin
- Fruta

- Porrupatata
- Halibut a la meniere
- Fruta

25

- Arroza tomatearekin
- Legatz xerra pikilo erara
- Fruta

- Arroz con tomate
- Filete de merluza al piquillo
- Fruta

26

- Eltzeko txitxirioak
- Mihi arraia marinela erara
- *Etxeko postrea*

- Garbanzos estofados
- Lenguadina a la marinera
- *Postre casero*

27

- Barazki purea
- Limanada erromatar erara limoiarekin
- Fruta

- Puré de verduras
- Limanda a la romana con limón
- Fruta

28

- Leka krema
- Bacailau kroketak entsaladarekin
- Fruta

- Crema de vainas
- Croquetas de bacalao con ensalada
- Fruta

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

