



Abendua · Diciembre

GLUTEN GABEA · SIN GLUTEN



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

Ekologikoa · Ecológico



Ogi integrala

Pan integral



Freskoa · Fresco

Animali jatorriko

elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

1 Kal 760 · P 31 · HK 96 · Lip 28

- Porru krema
- Oilasko bularkia pistoarekin
- Fruta

2 Kal 786 · P 33 · HK 96 · Lip 30

- Haragi anitzeko paella
- Legatza labean dado patatekin
- Jogurt naturala

3 Kal 788 · P 30 · HK 104 · Lip 28

- Dilistak kuiatxoarekin
- Legatza xerra marinela erara
- Zapareetako jogurta

4 Kal 812 · P 34 · HK 97 · Lip 32

- Barazki menestra
- Txerri xolomoa piperrekin
- Fruta

- Crema de puerros
- Pechuga de pollo con pisto
- Fruta

- Paella de carnes variadas
- Merluza al horno con patata dado
- Yogur natural

- Lentejas con calabacín
- Filete de mediana a la marinera
- Yogur de sabores

- Menestra de verduras
- Lomo de cerdo con pimientos
- Fruta

7 Kal 756 · P 30 · HK 96 · Lip 28

Jai eguna

8

Jai eguna

9 Kal 773 · P 26 · HK 102 · Lip 29

- Pasta emmental erara
- Halibut saltsa berdean
- Fruta

10 Kal 773 · P 32 · HK 96 · Lip 29

- Kalabaza purea
- Oilasko errea limoiarekin
- Jogurt azukreduna

11 Kal 786 · P 26 · HK 103 · Lip 30

- Babarrun txuriak azenarioarekin
- Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin
- Fruta

Fiesta

Fiesta

- Pasta al emmental
- Halibut en salsa verde
- Fruta

- Puré de calabaza
- Pollo asado al limón
- Yogur azucarado

- Alubia blanca con zanahoria
- Montaditos de jamón y queso con ensalada
- Fruta

14 Kal 763 · P 29 · HK 101 · Lip 27

- Ilarrak frantziar erara
- Indioilar hanburgesak espainiar erara
- Fruta

15 Kal 751 · P 31 · HK 96 · Lip 27

- Lekak euskal erara
- Patata tortila tomate entsaladarekin
- Jogurt naturala

16 Kal 761 · P 24 · HK 101 · Lip 29

- Arroza selbagina erara
- Txerri pernila saltsan
- Fruta

17 Kal 782 · P 29 · HK 99 · Lip 30

- Pardina dilista
- Legatza labean pistoarekin
- Etxeko banilla natilak

18 Kal 751 · P 31 · HK 96 · Lip 27

- Azalore krema
- Oilasko bularkia plantxan entsaladarekin
- Fruta

- Guisantes a la francesa
- Rusos de pavo a la española
- Fruta

- Vainas a la vasca
- Tortilla de patata con ensalada tomate
- Yogur natural

- Arroz selvagina
- Pernil de cerdo en salsa
- Fruta

- Lenteja pardina
- Merluza al horno con pisto
- Natillas caseras de vainilla

- Crema de coliflor
- Pechuga de pollo a la plancha con ensalada
- Fruta

21 Kal 734 · P 28 · HK 97 · Lip 26

- Porrupatata
- Zekor erregosia
- Fruta

- Porrupatata
- Estofado de ternera
- Fruta

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egunero

Pan a diario