



Abendua · Diciembre

HARAGI GABEA · SIN CARNE



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

Ekologikoa · Ecológico



Ogi integrala

Pan integral



Freskoa · Fresco



Animali jatorriko

elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

1 Kal 760 · P 31 · HK 96 · Lip 28

- Porru krema ogi-txigorkiekin
- Barazki tortila entsaladarekin
- Fruta

- Crema de puerros con picatostes
- Tortilla de verduras con ensalada
- Fruta

2 Kal 786 · P 33 · HK 96 · Lip 30

- Haragi anitzeko paella
- Legatza labean dado patatekin
- Jogurt naturala

- Paella de carnes variadas
- Merluza al horno con patata dado
- Yogur natural

3 Kal 788 · P 30 · HK 104 · Lip 28

- Dilistak kuiatxoarekin
- Legatz kutixiak marinela erara
- Zaporeetako jogurta

- Lentejas con calabacín
- Bocado de mediana a la marinera
- Yogur de sabores

4 Kal 812 · P 34 · HK 97 · Lip 32

- Barazki menestra
- Hegaluze empanadilla entsaladarekin
- Fruta

- Menestra de verduras
- Empanadilla de atun con ensalada.
- Fruta

7 Kal 756 · P 30 · HK 96 · Lip 28

Jai eguna

8

Jai eguna

9 Kal 773 · P 26 · HK 102 · Lip 29

- Pasta emmental erara
- Halibut saltsa berdean
- Fruta

- Pasta al emmental
- Halibut en salsa verde
- Fruta

10 Kal 773 · P 32 · HK 96 · Lip 29

- Kalabaza purea
- Legatz kutixiak marinela erara
- Jogurt azukreduna

- Puré de calabaza
- Montaditos de merluza a la marinera.
- Yogur azucarado

11 Kal 786 · P 26 · HK 103 · Lip 30

- Babarrun txuriak azenarioarekin
- Barazki tortila entsaladarekin
- Fruta

- Alubia blanca con zanahoria
- Tortilla de verduras con ensalada
- Fruta

14 Kal 763 · P 29 · HK 101 · Lip 27

- Ilarrak frantziar erara
- Limanda arrautzatzatua mahonesarekin
- Fruta

- Guisantes a la francesa
- Limanda rebozada con mahonesa
- Fruta

15 Kal 751 · P 31 · HK 96 · Lip 27

- Lekak euskal erara
- Patata tortila tomate entsaladarekin
- Jogurt naturala

- Vainas a la vasca
- Tortilla de patata con ensalada tomate
- Yogur natural

16 Kal 761 · P 24 · HK 101 · Lip 29

- Arroza selbagina erara
- Halibut entsalada berdearekin
- Fruta

- Arroz selvagina
- Halibut con ensalada verde
- Fruta

17 Kal 782 · P 29 · HK 99 · Lip 30

- Pardina dilista
- Legatza labean pistoarekin
- Etxeko banilla natilak

- Lenteja pardina
- Merluza al horno con pisto
- Natillas caseras de vainilla

18 Kal 751 · P 31 · HK 96 · Lip 27

- Azalore krema
- Bakailo kroketa entsaladarekin
- Fruta

- Crema de coliflor
- Croquetas de bacalao con ensalada
- Fruta

21 Kal 734 · P 28 · HK 97 · Lip 26

- Porrupatata
- Barazki tortila entsaladarekin
- Fruta

- Porrupatata
- Tortilla de verduras con ensalada
- Fruta

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egunero

Pan a diario