



Otsaila · Febrero

ESNEKI GABEA · SIN LÁCTEO



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

- Ekologikoa · Ecológico
- Zonaldekoa · De la zona
- Freskoa · Fresco



1 Kal 743 · P 28 · HK 99 · Lip 32

- Ilar krema
- Zekor xerra piperradarekin
- Fruta

- Crema de guisantes
- Filete de ternera con piperrada
- Fruta

4 Kal 772 · P 31 · HK 104 · Lip 30

- Pasta tomatearekin
- Legatz xerra marinel erara
- Fruta

- Pasta con tomate
- Filete de mediana a la marinera
- Fruta

5 Kal 767 · P 21 · HK 107 · Lip 27

- Espinaka purea
- Zekor lepoaldea menestran
- Sojazko postrea

- Puré de espianacas
- Aguja de ternera en menestra
- Postre de soja

6 Kal 770 · P 31 · HK 104 · Lip 30

- Eltzeko txitxirioak
- Kus kusa
- barazkiekin
- Fruta

- Garbanzos
- estofados
- Cus cus
- con verduras
- Fruta

7 Kal 732 · P 29 · HK 97 · Lip 24

- Kalabaza krema
- oliba olioarekin
- Oilasko errea limoi erara
- Sojazko postrea

- Crema de calabaza con aceite de oliva
- Pollo asado al limón
- Postre de soja

8 Kal 769 · P 28 · HK 104 · Lip 29

- Patata gisatuak barazkiekin
- Halibut plantxan limoiarekin
- Fruta

- Patatas guisadas con verduras
- Halibut a la plancha con limón
- Fruta

11 Kal 767 · P 21 · HK 107 · Lip 27

- Porruptata
- Etxeko zekor hanburgesa saltsan
- Fruta

- Porruptata
- Hamburguesa casera de ternera en salsa
- Fruta

12 Kal 746 · P 24 · HK 99 · Lip 29

- Arroza selbagina erara
- Oilasko bularkia perretxikoekin
- Fruta

- Arroz selvagina
- Pechuga de pollo con champiñones
- Fruta

13 Kal 727 · P 26 · HK 97 · Lip 28

- Kalabazin eta azenarioia purea
- Legatza saltsa berdean
- Sojazko postrea

- Puré de calabacín y zanahoria
- Merluza en salsa verde
- Postre de soja

14 Kal 750 · P 25 · HK 103 · Lip 28

- Idi salda zopa
- Patata tortila tomate entsaladarekin
- Fruta

- Sopa de caldo de buey
- Tortilla de patata con ensalada de tomate
- Fruta

15 Kal 765 · P 24 · HK 103 · Lip 28

- Babarrun txuriak azenarioekin
- Etxeko zekor hanbuegesa barazkiekin
- Fruta

- Alubia blanca con zanahoria
- Hamburguesa casera de ternera con verduras
- Fruta

18 Kal 765 · P 30 · HK 102 · Lip 31

- Kodiloak tomatearekin
- Etxeko zekor hanburgesa ehiza erara
- Fruta

- Codillos con tomate
- Hamburguesa casera de ternera a la cazadora
- Fruta

19 Kal 776 · P 27 · HK 104 · Lip 30

- Barazki eta zigalaxto krema
- Txerri xerra saltsan
- Sojazko postrea

- Crema de verduras y cigalitas
- Lomo de cerdo fresco en salsa
- Postre de soja

20 Kal 720 · P 28 · HK 97 · Lip 27

- Dilistak barazkiekin
- Limanda labean limoiarekin
- Fruta

- Lentejas con verduras
- Limanda al horno con limón
- Fruta

21 Kal 760 · P 26 · HK 101 · Lip 29

- Lekak erandio erara
- Urdaiazpikoa plantxan entsaladarekin
- Sojazko postrea

- Vainas al estilo erandio
- Jamón a la plancha con ensalada
- Postre de soja

22 Kal 712 · P 28 · HK 95 · Lip 27

- Lekale eta barazki purea
- Legatz xerra pikilo erara
- Fruta

- Puré de legumbres y verdura
- Filete de merluza en piquillo
- Fruta

25 Kal 745 · P 23 · HK 103 · Lip 28

- Barazki menestra
- Patata tortila tomatearekin
- Fruta

- Menestra de verduras
- Tortilla de patata con tomate
- Fruta

26 Kal 748 · P 26 · HK 99 · Lip 29

- Babarrun ñabarrak barazkiekin
- Legatza plantxan entsaladarekin
- Sojazko postrea

- Alubia pinta con verduras
- Mediana a la plancha con ensalada
- Postre de soja

27 Kal 756 · P 22 · HK 102 · Lip 28

- Hiru deliziar arroza
- txerri xerra patata pure naturalarekin
- Fruta

- Arroz tres delicias
- Lomo de cerdo fresco con puré de patata natural
- Fruta

28 Kal 763 · P 30 · HK 101 · Lip 28

- Kalabaza purea
- Oilasko errea perretxikoekin
- Sojazko postrea

- Puré de calabaza
- Pollo asado con champiñones
- Postre de soja