



Enero · Urtarrila

ARRAI GABEA · SIN PESCADO



Astelehena · Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

1

Jai eguna

Fiesta

2

Kal 745 · P 23 · HK 104 · Lip 31

· Lekale eta barazki purea
· Zekor hannburgesa piperrekin
· Jogurt naturala

· Crema de legumbres y verduras
· Hamburguesa de ternera con piperrada
· Yogur natural

3

Kal 775 · P 30 · HK 106 · Lip 29

· Patata gisatuak haragiarekin
· Oilasko bularkia perretxikoekin
· Fruta

· Patatas guisadas con carne
· Pechuga de pollo con champiñones
· Fruta

6

Jai eguna

Fiesta

7

Kal 759 · P 31 · HK 97 · Lip 29

· Dilistak barazkitxoekin
· Indioilar gisatua
· Jogurt naturala

· Lentejas con verduritas
· Estofado de pavo
· Yogur natural

8

Kal 769 · P 27 · HK 104 · Lip 31

· Vichyssoise beroa pikatosteekin
· Oilasko bularkia pistoarekin
· Fruta

· Vichyssoise caliente con picatostes
· Pechuga de pollo con pisto
· Fruta

9

Kal 740 · P 21 · HK 104 · Lip 29

· Pasta selbagina erara
· Patata tortila tomatearekin
· Zaporeetako jogurta

· Pasta a la selvagina
· Tortilla de patata con tomate
· Yogur de sabores

10

Kal 727 · P 32 · HK 102 · Lip 29

· Idi salda zopa
· Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin
· Fruta

· Sopa de caldo de buey
· Croquetas de jamón con ensalada
· Fruta

13

Kal 779 · P 24 · HK 102 · Lip 28

· Barazki menestra
· Txerri eskalopin rebozatuak perretxikoekin
· Fruta

· Menestra de verduras
· Escalopines de cerdo rebozados con champiñones
· Fruta

14

Kal 769 · P 27 · HK 104 · Lip 30

· Arroza tomatearekin
· Txerri saltxitxak patata purearekin
· Fruta

· Arroz con tomate
· Salchichas de cerdo con puré de patatas
· Fruta

15

Kal 737 · P 29 · HK 94 · Lip 30

· Babarrun zuriak azenarioarekin
· Indioilar gisatua saltsan
· *Etxeko postrea*

· Alubias blancas con zanahoria
· Estofado de pavo en salsa
· *Postre casero*

16

Kal 763 · P 32 · HK 95 · Lip 29

· Txapeldunentzako brokolia
· Oilasko errea limoiarekin
· Fruta

· Brócoli para los campeones
· Pollo asado al limón
· Fruta

17

Kal 712 · P 30 · HK 94 · Lip 28

· Porrupatata
· Zekor hannburgesa espainiar erara
· Fruta

· Porrupatata
· Hamburguesa de ternera a la española
· Fruta

20

Kal 770 · P 31 · HK 105 · Lip 30

· Txapeldunentzako azalorea
· Txerri xolomoa printanierrarekin
· Fruta

· Coliflor para los campeones
· Lomo de cerdo con printaniere
· Fruta

21

Kal 709 · P 30 · HK 93 · Lip 27

· Eltzeko dilistak
· Patata tortila entsaladarekin
· Zaporeetako jogurta

· Lentejas estofadas
· Tortilla de patata con ensalada
· Yogur de sabores

22

Kal 767 · P 26 · HK 104 · Lip 30

· Kalabaza purea mijoarekin
· Zekor albondigak ehiza erara
· Fruta

· Puré de calabaza con mijo
· Albondigas de ternera a la cazadora
· Fruta

23

Kal 740 · P 21 · HK 103 · Lip 28

· Pasta emmental erara
· Oilasko errea bere zukuari
· Jogurt naturala

· Pasta al emmental
· Pollo asado en su jugo
· Yogur natural

24

Kal 760 · P 26 · HK 98 · Lip 29

· Hegazti eta euri zopa
· Oilasko eta gazta nuggetak piperradarekin
· Fruta

· Sopa de ave y lluvia
· Nuggets de pollo y queso con piperrada
· Fruta

27

Kal 760 · P 31 · HK 95 · Lip 34

· Lekak euskal erara
· Indioilar hannburgesak jardinera erara
· Fruta

· Vainas a la vasca
· Rusos de pavo a la jardinera
· Fruta

28

Kal 769 · P 31 · HK 96 · Lip 28

· Espinaka krema
· Txixirioak arrozarekin
· Fruta

· Crema de espinacas
· Garbanzos con arroz
· Fruta

29

Kal 758 · P 32 · HK 94 · Lip 33

· Patatak errioxar erara
· Zekor gisatua tomate eta piperrekin
· Zaporeetako jogurta

· Patatas a la riojana
· Guiso de ternera con tomate y pimientos
· Yogur de sabores

30

Kal 762 · P 31 · HK 97 · Lip 25

· Illarrak frantziar erara
· Zekor eskalopea piperradarekin
· Fruta

· Guisantes a la francesa
· Escalope de ternera con piperrada
· Fruta

31

Kal 762 · P 31 · HK 97 · Lip 25

· Barazki krema
· Oilasko bularkia bere zukuari
· Fruta

· Crema de verduras
· Pechuga de pollo en su jugo
· Fruta