



Enero · Urtarrila

GLUTEN GABEA · SIN GLUTEN



Astelehena · Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

1

Jai eguna

Fiesta

2

Kal 745 · P 23 · HK 104 · Lip 31

· Lekale eta barazki purea
· Zekor hanburgesa plantxan piperrekin
· Jogurt naturala

· Crema de legumbres y verduras
· Hamburguesa de ternera con piperrada
· Yogur natural

3

Kal 775 · P 30 · HK 106 · Lip 29

· Patata gisatuak haragiarekin
· Oilasko bularkia perretxikoekin
· Fruta

· Patatas guisadas con carne
· Pechuga de pollo con champiñones
· Fruta

6

Jai eguna

Fiesta

7

Kal 759 · P 31 · HK 97 · Lip 29

· Dilistak barazkitxoekin
· Indioilar gisatua
· Jogurt naturala

· Lentejas con verduras
· Estofado de pavo
· Yogur natural

8

Kal 769 · P 27 · HK 104 · Lip 31

· Vichysoisse beroa
· Merlenka plantxan mahonesarekin
· Fruta

· Vichysoisse caliente
· Pescadilla a la plancha con mahonesa
· Fruta

9

Kal 740 · P 21 · HK 104 · Lip 29

· Pasta selbagina erara
· Patata tortila tomatearekin
· Zaporeetako jogurta

· Pasta a la selvagina
· Tortilla de patata con tomate
· Yogur de sabores

10

Kal 727 · P 32 · HK 102 · Lip 29

· Idi salda zopa pastarekin
· Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin
· Fruta

· Sopa de caldo de buey con pasta
· Croquetas de jamón con ensalada
· Fruta

13

Kal 779 · P 24 · HK 102 · Lip 28

· Barazki menestra
· Legatz xerra marinela erara
· Fruta

· Menestra de verduras
· Filete de merluza a la marinera
· Fruta

14

Kal 769 · P 27 · HK 104 · Lip 30

· Arroza tomatearekin
· Txerri saltxitxak patata purearekin
· Fruta

· Arroz con tomate
· Salchichas de cerdo con puré de patatas
· Fruta

15

Kal 737 · P 29 · HK 94 · Lip 30

· Babarrun zuriak azenarioarekin
· Halibut labeen entsaladarekin
· *Etxeko postrea*

· Alubias blancas con zanahoria
· Halibut al horno con ensalada
· *Postre casero*

16

Kal 763 · P 32 · HK 95 · Lip 29

· Txapeldunentzako brokolia
· Oilasko errea limoiarekin
· Fruta

· Brócoli para los campeones
· Pollo asado al limón
· Fruta

17

Kal 712 · P 30 · HK 94 · Lip 28

· Porrupatata
· Zekor hanburgesa espainiar erara
· Fruta

· Porrupatata
· Hamburguesa de ternera a la española
· Fruta

20

Kal 770 · P 31 · HK 105 · Lip 30

· Txapeldunentzako azalorea
· Txerri xolomoa printanierrarekin
· Fruta

· Coliflor para los campeones
· Lomo de cerdo con printaniere
· Fruta

21

Kal 709 · P 30 · HK 93 · Lip 27

· Eltzeko dilistak
· Patata tortila entsaladarekin
· Zaporeetako jogurta

· Lentejas estofadas
· Tortilla de patata con ensalada
· Yogur de sabores

22

Kal 767 · P 26 · HK 104 · Lip 30

· Kalabaza purea
· Zekor albondigak ehiza erara
· Fruta

· Puré de calabaza con
· Albondigas de ternera a la cazadora
· Fruta

23

Kal 740 · P 21 · HK 103 · Lip 28

· Pasta emmental erara
· Legatza barazki pistoarekin
· Jogurt naturala

· Pasta al emmental
· Merluza con pisto de verduras
· Yogur natural

24

Kal 760 · P 26 · HK 98 · Lip 29

· Hegazti eta pasta zopa
· Oilasko bularkiak plantxan piperradarekin
· Fruta

· Sopa de ave y pasta
· Pechugas de pollo a la plancha con piperrada
· Fruta

27

Kal 760 · P 31 · HK 95 · Lip 34

· Lekak euskal erara
· Zekor hanburgesak jardinerara erara
· Fruta

· Vainas a la vasca
· Hamburguesas de ternera a la jardinerara
· Fruta

28

Kal 769 · P 31 · HK 96 · Lip 28

· Espinaka krema
· Txixirioak arrozarekin
· Fruta

· Crema de espinacas
· Garbanzos con arroz
· Fruta

29

Kal 758 · P 32 · HK 94 · Lip 33

· Patatak errioxar erara
· Legatza labeen limoiarekin
· Zaporeetako jogurta

· Patatas a la riojana
· Merluza al horno con limón
· Yogur de sabores

30

Kal 762 · P 31 · HK 97 · Lip 25

· Illarrak frantziar erara
· Zekor xerra plantxan piperradarekin
· Fruta

· Guisantes a la francesa
· Filete de ternera a la plancha con piperrada
· Fruta

31

Kal 762 · P 31 · HK 97 · Lip 25

· Barazki krema
· Legatz xerra pikilo erara
· Fruta

· Crema de verduras
· Filete de merluza al piquillo
· Fruta