



# Enero · Urtarrila

HARAGI GABEA · SIN CARNE



Astelehena · Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

1

Jai eguna

Fiesta

2

Kal 745 · P 23 · HK 104 · Lip 31

· Lekale eta barazki purea  
· Hegaluze enpanadilak piperrekin  
· Jogurt naturala

· Crema de legumbres y verduras  
· Empanadillas de atún con piperrada  
· Yogur natural

3

Kal 775 · P 30 · HK 106 · Lip 29

· Patata gisatuak barazkiekin  
· Frantziar tortila perretxikoekin  
· Fruta

· Patatas guisadas con verduras  
· Tortilla francesa con champiñones  
· Fruta

6

Jai eguna

Fiesta

7

Kal 759 · P 31 · HK 97 · Lip 29

· Dilistak barazkitxoekin   
· Limanda limoi saltsan  
· Jogurt naturala

· Lentejas con verduritas   
· Limanda en salsa de limón  
· Yogur natural

8

Kal 769 · P 27 · HK 104 · Lip 31

· Vichyssoise beroa pikatosteekin  
· Merlenka erromatar erara mahonesarekin  
· Fruta

· Vichyssoise caliente con picatostes  
· Pescadilla a la romana con mahonesa  
· Fruta

9

Kal 740 · P 21 · HK 104 · Lip 29

· Pasta selbagina erara  
· Patata tortila tomatearekin  
· Zaporeetako jogurta

· Pasta a la selvagina  
· Tortilla de patata con tomate  
· Yogur de sabores

10

Kal 727 · P 32 · HK 102 · Lip 29

· Barazki krema  
· Bakailu kroketak entsaladarekin  
· Fruta

· Crema de verduras  
· Croquetas de bacalao con ensalada  
· Fruta

13

Kal 779 · P 24 · HK 102 · Lip 28

· Barazki menestra  
· Legatz kutixiak marinela erara  
· Fruta

· Menestra de verduras  
· Bocado de merluza a la marinera  
· Fruta

14

Kal 769 · P 27 · HK 104 · Lip 30

· Arroza tomatearekin  
· Mihi arrai labean erregosiarekin  
· Fruta

· Arroz con tomate  
· Lengudina al horno con refrito  
· Fruta

15

Kal 737 · P 29 · HK 94 · Lip 30

· Babarrun zuriak azenarioarekin  
· Halibut probentzal erara entsaladarekin  
· *Etxeko postrea*

· Alubias blancas con zanahoria  
· Halibut a la provenzal con ensalada  
· *Postre casero*

16

Kal 763 · P 32 · HK 95 · Lip 29

· Txapeldunentzako brokolia  
· Bakailu kroketak entsaladarekin  
· Fruta

· Brócoli para los campeones  
· Croquetas de bacalao con ensalada  
· Fruta

17

Kal 712 · P 30 · HK 94 · Lip 28

· Porrupatata  
· Barazki tortila  
· Fruta

· Porrupatata  
· Tortilla de verduras  
· Fruta

20

Kal 770 · P 31 · HK 105 · Lip 30

· Txapeldunentzako azalorea  
· Merlenka erromatar erara mahonesarekin  
· Fruta

· Coliflor para los campeones  
· Pescadilla a la romana con mahonesa  
· Fruta

21

Kal 709 · P 30 · HK 93 · Lip 27

· Eltzeko dilistak  
· Patata tortila entsaladarekin  
· Zaporeetako jogurta

· Lentejas estofadas  
· Tortilla de patata con ensalada  
· Yogur de sabores

22

Kal 767 · P 26 · HK 104 · Lip 30

· Kalabaza purea mijoarekin  
· Hegaluze enpanadilak  
· Fruta

· Puré de calabaza con mijo   
· Empanadillas de atún  
· Fruta

23

Kal 740 · P 21 · HK 103 · Lip 28

· Pasta emmental erara  
· Legatza barazki pistoarekin  
· Jogurt naturala

· Pasta al emmental  
· Merluza con pisto de verduras  
· Yogur natural

24

Kal 760 · P 26 · HK 98 · Lip 29

· Hegazti eta euri zopa  
· Tilapia labean  
· Fruta

· Sopa de ave y lluvia  
· Tilapia al horno  
· Fruta

27

Kal 760 · P 31 · HK 95 · Lip 34

· Leka erregosiak  
· IBarazki tortila  
· Fruta

· Vainas rehogadas  
· Tortilla de verduras  
· Fruta

28

Kal 769 · P 31 · HK 96 · Lip 28

· Espinaka krema  
· Txixirioak arrozarekin  
· Fruta

· Crema de espinacas  
· Garbanzos con arroz  
· Fruta

29

Kal 758 · P 32 · HK 94 · Lip 33

· Patatak barazkiekin  
· Legatza erromatar erara limoiarekin   
· Zaporeetako jogurta

· Patatas con verduras  
· Merluza a la romana con limón   
· Yogur de sabores

30

Kal 762 · P 31 · HK 97 · Lip 25

· Illarrak frantziar erara  
· Hegaluze enpanadilak piperradarekin  
· Fruta

· Guisantes a la francesa  
· Empanadillas de atún con piperrada  
· Fruta

31

Kal 762 · P 31 · HK 97 · Lip 25

· Barazki krema  
· Legatz kutixiak pikila erara  
· Fruta

· Crema de verduras  
· Bocado de merluza al piquillo  
· Fruta