



Urtarrila · Enero

ARRAIN GABEA - SIN PESCADO



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Animalia jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

1

- Jai eguna

- Fiesta

4 Kal 775 · P 30 · HK 106 · Lip 29

- Dilistak barazkitxoekin
- Indioilar gisatua
- Fruta

- Lentejas con verduritas
- Estofado de pavo
- Fruta

5 Kal 759 · P 31 · HK 97 · Lip 29

- Patata gisatuak haragiarekin
- Oilasko bularkia perretxikoeekin
- Jogurt naturala

- Patatas guisadas con carne
- Pechuga de pollo con champiñones.
- Yogur natural

6

- Jai eguna

- Fiesta

7 Kal 740 · P 21 · HK 104 · Lip 29

- Pasta selbagina erara
- Patata tortila piperradarekin
- Zaporeetako jogurta

- Pasta a la selvagina
- Tortilla de patata con piperrada
- Yogur de sabores

8 Kal 727 · P32 · HK 102 · Lip 29

- Idi salda zopa
- Urdaiazpikoa plantxan entsaladarekin
- Fruta

- Sopa de caldo de buey
- Jamón a la plancha con ensalada
- Fruta

11 Kal 779 · P 24 · HK 102 · Lip 28

- Barazki menestra
- Oilasko bularkia plantxan
- Fruta

- Menestra de verduras
- Pechuga de pollo a la plancha
- Fruta

12 Kal 769 · P 27 · HK 104 · Lip 30

- Arroza tomatearekin
- Txerri saltxitxak patata purearekin
- Fruta

- Arroz con tomate
- Salchichas de cerdo con puré de patatas
- Fruta

13 Kal 737 · P 29 · HK 94 · Lip 30

- Babarrun zuriak azenarioarekin
- Barazki tortila entsaladarekin
- Etxeko txokolatzeko natilak
- Alubias blancas con zanahoria
- Tortilla de verduras con ensalada
- Natillas caseras de chocolate

14 Kal 763 · P 32 · HK 95 · Lip 29

- Brokolia patatarekin
- Oilasko errea limoiarekin
- Jogurt naturala

- Brócoli con patata
- Pollo asado al limón
- Yogur natural

15 Kal 712 · P 30 · HK 94 · Lip 28

- Porrupatata
- Zekor hanburgesa espainiar erara
- Fruta

- Porrupatata
- Hamburguesa de ternera a la española
- Fruta

18 Kal 770 · P 31 · HK 105 · Lip 30

- Azalore krema
- Txerri xolomoa printanierrarekin
- Fruta

- Crema de coliflor
- Lomo de cerdo con printaniere
- Fruta

19 Kal 709 · P 30 · HK 93 · Lip 27

- Eltzeko dilistak
- Patata tortila tomatearekin
- Zaporeetako jogurta

- Lentejas estofadas
- Tortilla de patata con tomate
- Yogur de sabores

20 Kal 767 · P 26 · HK 104 · Lip 30

- Kalabaza purea artatxikiarekin
- Zekor albondigak ehiza erara
- Fruta

- Puré de calabaza con mijo
- Albóndigas de ternera a la cazadora
- Fruta

21 Kal 740 · P 21 · HK 103 · Lip 28

- Pasta tomatearekin
- Urdaiazpikoa plantxan
- Jogurt naturala

- Pasta con tomate
- Jamón a la plancha
- Yogur natural

22 Kal 760 · P 26 · HK 98 · Lip 29

- Hegazti eta euri zopa
- Oilasko bularkiak ogitan pasata entsaladarekin
- Fruta

- Sopa de ave y lluvia
- Pechuga de pollo empanada con ensalada
- Fruta

25 Kal 760 · P 31 · HK 95 · Lip 34

- Lekak euskal erara
- Indioilar hanburgesak jardinera erara
- Fruta

- Vainas a la vasca
- Rusos de pavo a la jardinera
- Fruta

26 Kal 769 · P 31 · HK 96 · Lip 28

- Pasta tomatearekin
- Txitxirioak barazkiekin
- Fruta

- Pasta con tomate
- Garbanzos con verduras
- Fruta

27 Kal 758 · P 32 · HK 94 · Lip 33

- Patata egosia
- Txerri xolomoa bere saltsan
- Zaporeetako jogurta

- Patata cocida
- Lomo de cerdo en su jugo
- Yogur de sabores

28 Kal 762 · P 31 · HK 97 · Lip 25

- Illarrak frantziar erara
- Zekor erregosia
- Fruta

- Guisantes a la francesa
- Estofado de ternera
- Fruta

29 Kal 762 · P 31 · HK 97 · Lip 25

- Barazki krema
- Oilasko bularkia artatxikia eta pistoarekin
- Fruta

- Crema de verduras
- Pechuga de pollo con mijo y pisto
- Fruta