



Urtarrila · Enero

ESNEKI GABEA · SIN LÁCTEO



Astelehena · Lunes

Astearte · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

- Ekologikoa · Ecológico
- Zonaldekoa · De la zona
- Freskoa · Fresco

1

Jai eguna

Fiesta

2

Kal 731 · P 30 · HK 98 · Lip 24

- Espinaka purea
- Txerri xerra errioxar erara
- Sojzako postrea

- Puré espinacas
- Lomo de cerdo fresco a la riojana
- Postre de soja

3

Kal 769 · P 27 · HK 103 · Lip 30

- Hiru deliziar arrosa
- Limanda plantxan
- Fruta

- Arroz tres delicias
- Limanda a la plancha
- Fruta

4

Kal 776 · P 31 · HK 104 · Lip 33

- Tolosako babarrunak
- Oilasko errea
- limoi erara
- Fruta

- Alubia tolosana
- Pollo asado al limón
- Fruta

7

Kal 720 · P 22 · HK 102 · Lip 29

- Lekak erandio erara
- Patata tortila tomatearekin
- Fruta

- Vainas al estilo erandio
- Tortilla de patata con tomate
- Fruta

8

Kal 772 · P 31 · HK 104 · Lip 30

- Dilistak barazkiekin
- Legatz xerra marinela erara
- Sojzako postrea

- Lentejas con verduras
- Filete de mediana a la marinera
- Postre de soja

9

Kal 746 · P 26 · HK 99 · Lip 28

- Hegazti eta euri zopa
- Etxeko zekor hanburgesa espainiar erara
- Fruta

- Sopa de ave y lluvia
- Hamburguesa casera de ternera a la española
- Fruta

10

Kal 730 · P 29 · HK 97 · Lip 28

- Kalabaza purea
- Halibut plantxan entsaladarekin
- Sojzako postrea

- Puré de calabaza
- Halibut a la plancha con ensalada
- Postre de soja

11

Kal 761 · P 26 · HK 104 · Lip 29

- Pasta tomatearekin
- Oilasko bularkia saltsan
- Fruta

- Pasta con tomate
- Pechuga de pollo en salsa
- Fruta

14

Kal 760 · P 30 · HK 102 · Lip 29

- Ilarrak frantziar erara
- Txerri xerra patata pure naturalarekin
- Fruta

- Guisantes a la francesa
- Lomo de cerdo fresco con puré de patata natural
- Fruta

15

Kal 765 · P 30 · HK 102 · Lip 31

- Arroza tomate naturalarekin
- Legatza saltsa berdean
- Fruta

- Arroz con tomate natural
- Mediana en salsa verde
- Fruta

16

Kal 727 · P 26 · HK 97 · Lip 28

- Kalabazin eta azenario krema
- Zekor xerra piperradarekin
- Sojzako postrea

- Crema de calabacín y zanahoria
- Filete de ternera con piperrada
- Postre de soja

17

Kal 743 · P 28 · HK 99 · Lip 32

- Eltzeko txitxirioak
- Oilasko bularkia saltsan
- Fruta

- Garbanzos estofados
- Pechuga de pollo en salsa
- Fruta

18

Kal 769 · P 28 · HK 104 · Lip 31

- Porrupatata
- Indioilar gisatua jardinera erara
- Fruta

- Porrupatata
- Estofado de pavo a la jardinera
- Fruta

21

Kal 772 · P 31 · HK 104 · Lip 30

- Kodiloak tomate naturalarekin
- Legatz xerra pikilo erara
- Fruta

- Codillos con tomate natural
- Filete de merluza en piquillo
- Fruta

22

Kal 776 · P 27 · HK 104 · Lip 30

- Barazki menestra
- Etxeko zekor hanburgesa ehiza erara
- Sojzako postrea

- Menestra de verduras salteadas
- Hamburguesa casera de ternera a la cazadora
- Postre de soja

23

Kal 730 · P 29 · HK 99 · Lip 28

- Patatak barazkiekin
- Limanda labean entsaladarekin
- Sojzako postrea

- Patatas con verduras
- Limanda al horno con ensalada
- Postre de soja

24

Kal 769 · P 28 · HK 104 · Lip 31

- Dilistak barazkitxoekin
- Txerri pernil errea bere zukuan
- Fruta

- Lentejas con verdura
- Pernil de cerdo asado en su jugo
- Fruta

25

Kal 732 · P 29 · HK 97 · Lip 24

- Gaztelar krema
- Oilasko izter errea perretxikoekin
- Fruta

- Crema castellana
- Muslo de pollo asado con champiñones
- Fruta

28

Kal 738 · P 29 · HK 99 · Lip 28

- Lekak euskal erara
- Urdaiazpikoa plantxan entsaladarekin
- Fruta

- Vainas a la vasca
- Jamón a la plancha con ensalada
- Fruta

29

Kal 750 · P 25 · HK 103 · Lip 28

- Hegazti eta euri zopa
- Patata tortila entsaladarekin
- Sojzako postrea

- Sopa de ave y lluvia
- Tortilla de patata con ensalada
- Postre de soja

30

Kal 748 · P 26 · HK 99 · Lip 29

- Babarrun txuriak azenarioarekin
- Legatz plantxan limoiarekin
- Fruta

- Alubia blanca con zanahoria
- Merluza a la plancha con limón
- Fruta

31

Kal 769 · P 31 · HK 105 · Lip 28

- Marinela paella
- Oilasko bularkia barazkiekin
- Sojzako postrea

- Paella marinera
- Pechuga de pollo con verduras
- Postre de soja